Sundhed for operatører i industrien

Kort fortalt

På dette kursus lærer du at sikre et sundt arbejdsliv ud fra sundhedsfaktorer, som bygger på Sundhedsstyrelsens anbefalinger om sundhed og forebyggelse og kan reagere forebyggende på stress og andre faktorer, der har betydning for det psykiske arbejdsmiljø.

Fag: Sundhed for operatører i industrien

Fagnummer: 48881	**Varighed** 1 dag
AMU-pris: DKK 208,00	**Uden for målgruppe:** DKK 900,75

Målgruppe: Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte der arbejder i industrien.

Beskrivelse: Efter gennemført kursus kan deltageren:
Reagere i forhold til egen sundhedssituation i relation til eget jobområde i industrien.
Ud fra sundhedsfaktorer som bygger på Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende sundhed og forebyggelse aktivt sikre et sundt arbejdsliv.
Med baggrund i kendskab til det psykiske arbejdsmiljøs betydning for egen trivsel reagere forebyggende på stress og andre faktorer, der har betydning for det psykiske arbejdsmiljø.

Kursuspris

AMU:
DKK 208,00

Uden for målgruppe:
DKK 900,75

Tilmelding